

COL.LABORACIÓ



AJUNTAMENT DE BANYALBUFAR



MATERIAL ACONSELLAT:

- MOTXILLA
- ROBA D'ABRIC
- BOTES DE TREKKING
- CANTIMPLORA GROSSA
- SAC DE DORMIR
- ESTORA AÏLLANT
- ROBA DE PLUJA
- LLANTERNA
- CALÇAT DE DESCANS

REUNIÓ INFORMATIVA:

Es farà una reunió informativa el dimarts 30 de març a les 20.30h al club.

XVII Travessa de la Serra de Tramuntana



Ruta de la Travessa del 2010

De l'1 al 5 d'Abril
Des d'Andratx al Cap de Formentor.

Organitza:



Coorganitza:



SORTIDA:

Dijous 1 d'abril amb autocar, a les 7h al Conservatori de Musica en el C/Alfons el Magnànim n°64, Palma de Mallorca (Abans c/Capità Salom). PUNTUALITAT.

TORNADA:

Dilluns 5 d'abril al vespre, des del Cap de Formentor amb autocar al Conservatori de Musica.

PREU:

100€ inclou: 3 nits en refugis, 3 sopars de dos plats, 3 berenars, autocar, record i berenar de fi de travessa.

DESCRIPCIÓ DE LES ETAPES:

1ª Etapa: ANDRATX- BANYALBUFAR:

Duració 8 h

Andratx - Sa Coma - Ses Alquerioles- Pas d'en Ponsa- Font des Quer - Estellencs - Banyalbufar.

Responsable d'etapa: Javi i Antònia

Romandre en al Local Municipal

2ª Etapa: BANYALBUFAR - DEIÀ

Duració 8h.

Banyalbufar - Port d'es Canonge - Port de Valldemossa - Foradada - Deià

Responsable d'etapa: Esther i Elena

Romandre al Refugi Can Boi

3ª Etapa: DEIÀ - TOSSALS VERDS

Duració 8h.

Deià - Sóller - Fornalutx- Portell de sa Costa - Cúber - Tossals Verds.

Responsable d'etapa: Salva i Juanma

Romandre en el Refugi de Tossals

4ª Etapa: TOSSALS VERDS - POLLENÇA

Duració 8 h.

Tossals Verds - Coll des Prat - Lluc - Camí vell de Lluc a Pollença- Pont Romà.

Responsable d'etapa: Elena i Antònia

Romandre en el Refugi Pont Roma

5ª Etapa: POLLENÇA- CAP FORMENTOR

Duració 6h.

Pont Romà - Port de Pollença- Mirador d'Albercutx - Camí Vell del Far- Far de Formentor.

Responsable d'etapa: Salva i Esther

NORMES I CONSELLS PER ALS PARTICIPANTS:

- Al passar per vora una finca habitada, procurarem anar tots junts i sense xerrar molt fort, pensau que estam passant per dins d'una finca privada i que el seu propietari no li agrada que el molestin.

- Procurau anar tots junts, per tal de no perdre-vos, si algú té problemes o es queda darrera, per favor que ho comuniqui a algú dels guies.

- No es precís que porteu menjar per als cinc dies, ja que a Banyalbufar, Deià, Sóller, Pollença es pot comprar menjar al poble per l'etapa (d'aquesta manera basta que porteu menjar per a 2 dies).

- *És molt important que el pes de la motxilla no superi com a màxim els 12 kg*, del contrari la incomoditat que aquest pes suposa, vos restarà molta força i vos provocarà cansament i molèsties que podrien fer que no poguéssiu acabar la Travessa (pensau que són 5 dies de portar la motxilla).

- Anau molt en compte amb les coses que poseu dins la motxilla, porteu menjar que no pesi massa ni que els seus envoltoris pesin molt (no porteu pots de vidre, que suposen un pes extra).

- Portau unes esportives o algun tipus de calçat còmode i lleuger per tal que els vespres pugueu descansar els peus de l'esforç de l'etapa.

- És recomanable que porteu una petita farmaciola per a fer cures d'emergència amb material per ferides, escaldades i bòfegues als peus (principals problemes físics que apareixen en els participants)

Recomanem els següents productes pels peus: Fungusol (per evitar la suor dels peus) i Compeed (Per a les bòfegues i escaldades)

- És convenient portar un bastó (telescòpic si podeu) per descansar els genolls a les baixades,

- L'incompliment de les normes donarà lloc a la no inscripció o cancel·lació de la plaça
- S'aconsella venir ben preparat físicament, ja que la TRAVESSA és DURA.
- Si voleu també podeu sopar a Banyalbufar. Demanar informació a l'organització.
- Si teniu dubtes durant la travessa demanar-lo als responsables d'etapa
- L'organització es reserva el dret a introduir variacions al recorregut i d'excloure els participants que no tinguin un nivell físic mínim.