



- Més de 120 kms de recorregut a peu
  - Més de 300.000 passes
  - Més de 40 hores caminant
- Més de 3.500 mts de desnivell acumulat
- Cinc Dies de convivència a la muntanya

**T'ATREVEIXES ?**

**Del 24 al 28 de Març de 2005**  
**Organitza: Els Xots "Grup Excursionista".**

## **NORMES I CONSELLS PELS PARTICIPANTS:**

- No deixeu cap fems, brutícia ni resta orgànica durant el vostre recorregut, pensau que la natura és un medi molt fràgil i que tot el fems que deixeu, ningú vendrà a recollir-lo.
- Quan passeu per un lloc on hi hagi animals, no els espanteu, ni vos poseu a córrer darrera ells.
- Al passar per vora una finca habitada, procurarem anar tots junts i sense xerrar molt fort, pensau que estam passant per dins d'una finca privada i que el seu propietari no li agrada que el molestin.
- Procurau anar tots junts, per tal de no perdre-vos, si algú té problemes o es queda darrera, per favor que ho comuniqui a algú dels guies.
- En els llocs on pot ser més fàcil perdre's, l'organització utilitzarà un sistema de balisament de l'itinerari mitjançant fletxes indicadores de la direcció correcta, se vos informarà abans de partir de com funciona aquest sistema.
- No es precis que porteu menjar pels cinc dies, ja que a Estellencs, Esporles, Valldemossa, Soller es pot comprar menjar al poble per l'etapa. (d'aquesta manera basta que porteu menjar per a 2 dies). Si voleu també podeu sopar a Estellencs, Valldemossa, al Refugis de Muleta i Tossals.
- És molt important que el pes de la motxilla no superi com a màxim els 12 Kgs, del contrari la incomoditat que aquest pes suposa, vos restarà molta força i vos provocarà cansament i molèsties que podrien fer que no poguessiu acabar la Travessa. (Pensau que són 5 dies de portar la motxilla).
- Aneu molt en compte amb les coses que poseu dins la motxilla, porteu menjar que no pesi massa ni que els seus envoltoris pesin molt (no porteu pots de vidre, que suposen un pes extra).
- Porteu unes esportives o algun tipus de calçat còmode i lleuger per tal que els vespres pogueu descansar els peus de l'esforç de l'etapa.
- És recomanable que porteu una petita farmaciola per a fer cures d'emergència amb material per ferides, escaldades i bòfegues als peus (principals problemes físics que apareixen en els participants)  
Recomanem els següents productes pels peus: Fungosol (per evitar la suor dels peus) i Compit  
(Per a les bòfegues i escaldades)
- És convenient portar un bastó (telescòpic si podeu) per descansar els genolls a les baixades, i ajudar-vos a les pujades.

**!!! ÀNIM I BONA SORT !!!**

## **L'ORGANITZACIÓ**

**INFORMACIÓ TÈCNICA DE LA TRAVESSA:**

**LLARGARIA DE LA TRAVESSA: 142 Kms.**

## ITINERARI 1ª ETAPA SANT ELM - ESTELLENCES

**DIJOUS 24 DE MARÇ**

**Es partirà del Bar Mónaco (C/Nuredduna 18) a les 7 h.** amb autocar que ens durà fins a Sant Elm.

De Sant Elm iniciarem la Travessa 2004 cap a La Trapa on es berenarà.

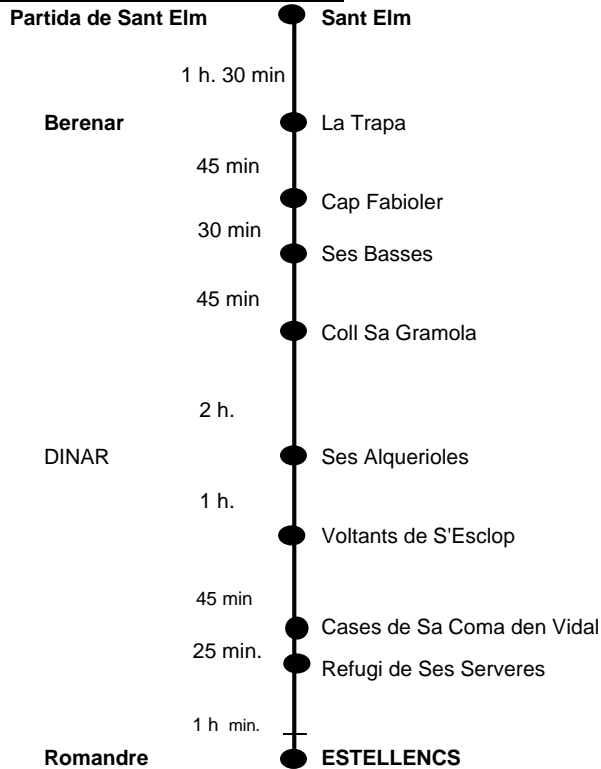
Continuarem l'itinerari en direcció al mirador del cap Fabioler, des d'on podrem gaudir d'unes impressionants vistes, per seguir en direcció a Ses Basses, i arribar seguidament al Coll de Sa Gramola.

Per la pista de Sa Coma ens dirigirem al la finca de S'Alqueria, la pujada per la Coma Clova ens deixarà al pla de Ses Alqueries. Pel pas de s'estepereta començarem la pujada al massís de S'Esclop, per a continuar en direcció a la Penya Blanca i enfilar la baixada per Sa Coma d'en Vidal.

Acabada Sa Coma, després d'una curta pujada arribarem al refugi de Ses Serveres i tot seguit pel camí del bosc del Galatzó ens portarà fins al poble d'Estellencs, lloc on hi romandrem al Local Municipal.

### ITINERARI:

#### Sortida a les 7 h de Palma amb autocar



Total: 8h. 40 min.

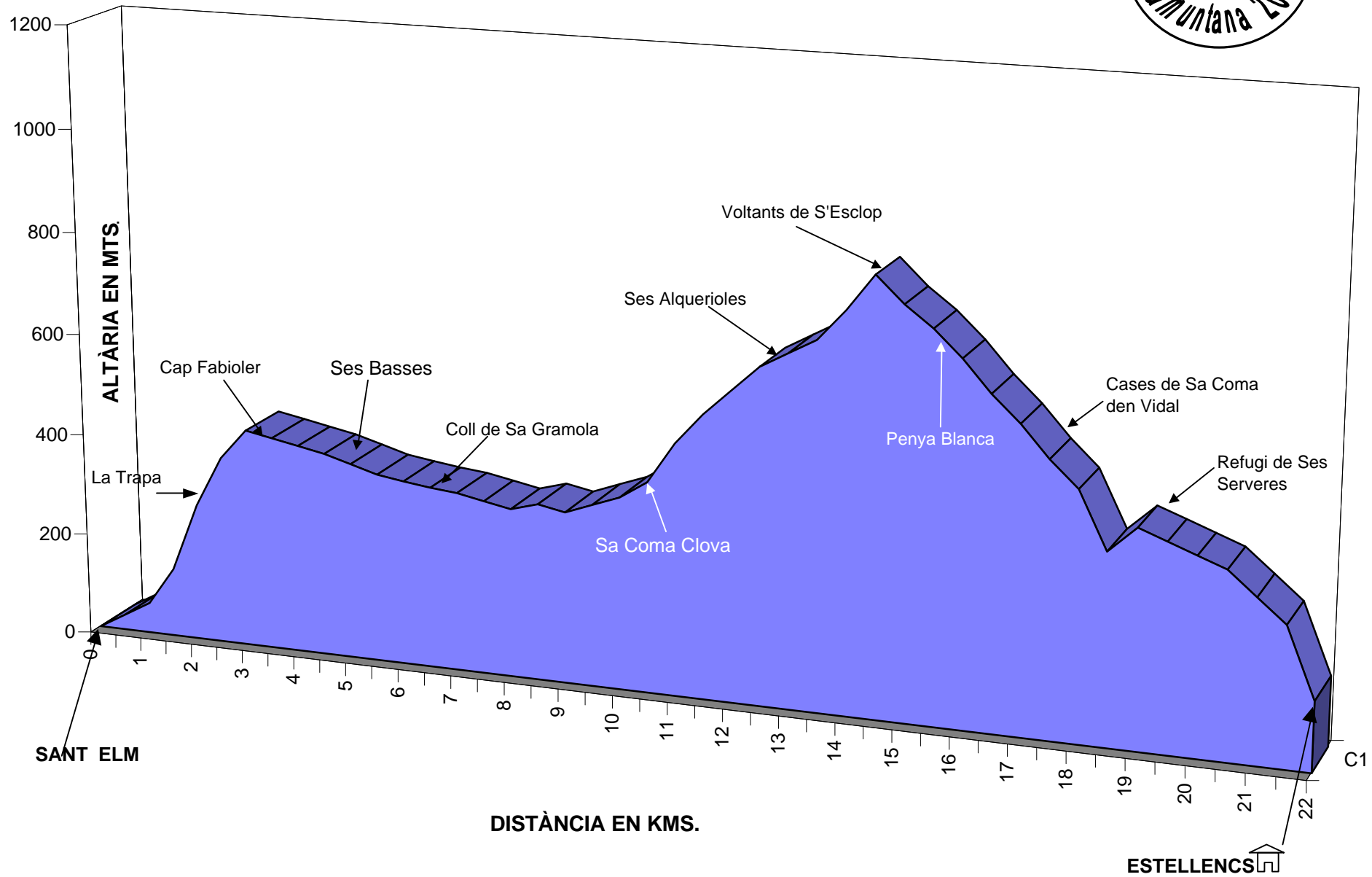
Temps aproximat de marxa sense tenir en compte les aturades.

### CONSIDERACIONS:

És important portar aigua per a tot el dia, ja que durant tot el recorregut no hi ha possibilitat d'agafar aigua.

A Estellencs es romandrà al Local Municipal.

# PERFIL 1ª ETAPA ( SANT ELM - ESTELLENCES )



## ITINERARI 2<sup>a</sup> ETAPA ESTELLENCES - VALLEMOSSA

**DIVENDRES 25 DE MARÇ**

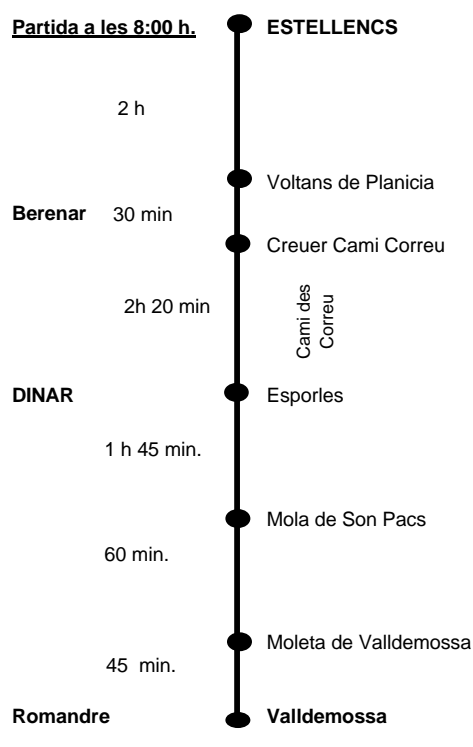
Ens aixecarem a les 7:00 h. i es partirà a les 8 h pel Cami vell d'Estellencs, en direcció a les Cases de Planícia.

Seguirem l'itinerari cap a Esporles pel Camí des Correu.

A Esporles dinarem i continuarem cap a Son Cabaspre per a pujar a la Mola de son Pacs.

Continuarem en baixada al coll de Sant Jordi, per iniciar la darrera pujada de la jornada, a la Moleta de Valldemossa, des de on podrem veure a la seva baixada el nostre destí, el poble de Valldemossa on romandrem al Local Municipal.

### ITINERARI:



Total: 8 h. 20 min.

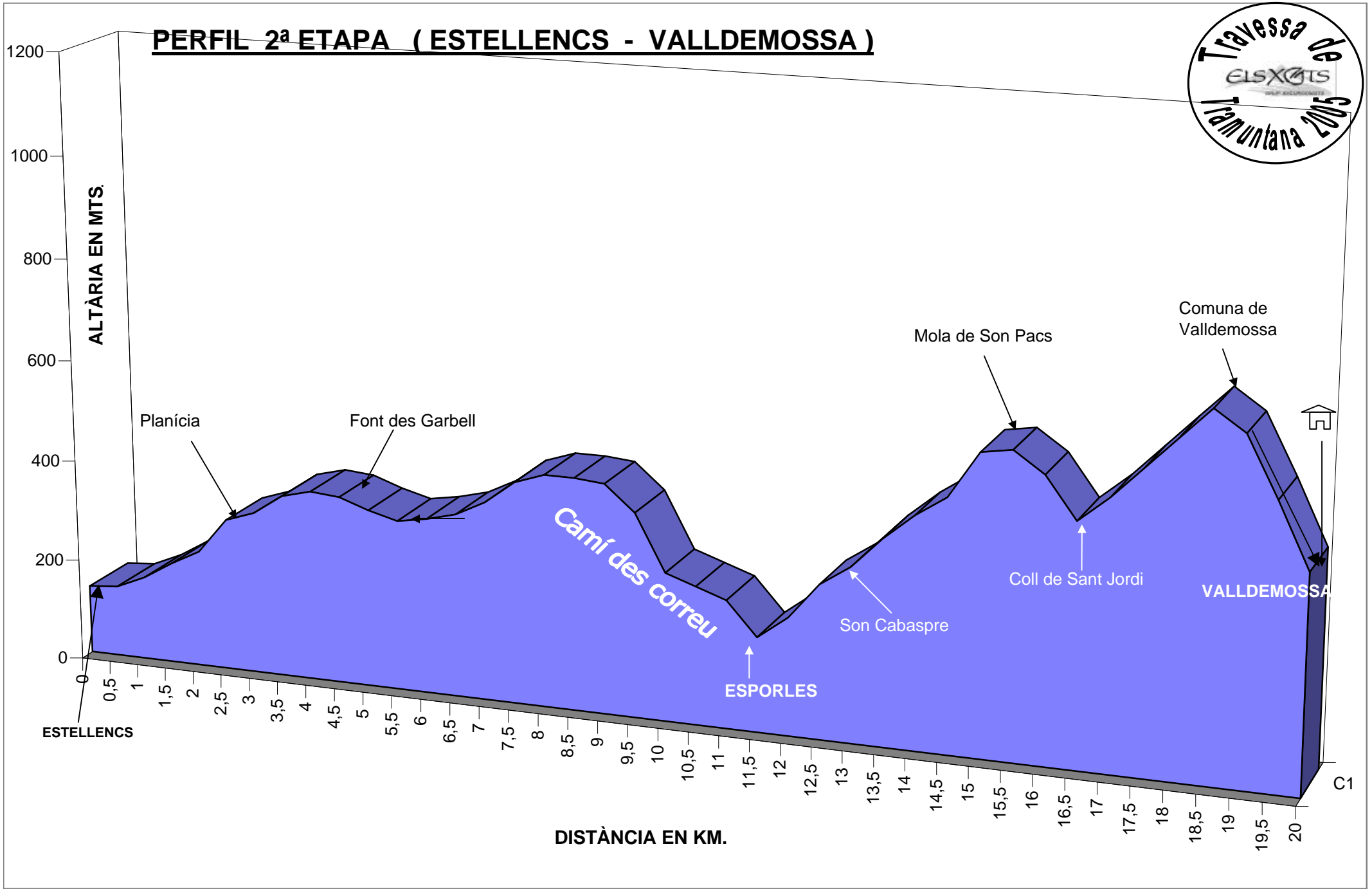
Temps aproximat de marxa sense tenir en compte les aturades.

### CONSIDERACIONS:

L'organització convida al berenar d'inici d'etapa

En aquesta etapa es podrà agafar aigua a Esporles i comprar menjar

# PERFIL 2ª ETAPA ( ESTELLENCES - VALLEMOSSA )



# TRAVESSA SERRA DE TRAMUNTANA '2005

## ITINERARI 3<sup>a</sup> ETAPA

### VALLDEMOSSA - REFUGI DE MULETA

**DISSABTE 26 DE MARÇ**

Ens aixecarem a les 7:00 h. i es partirà a les 8 h. Ens enfilarem pel camí des Pla des Pouet que ens deixarà al coll de Son Gallard que connecta amb el camí de S'Arxiduc i que ens enfilirà al Puig Caragolí.

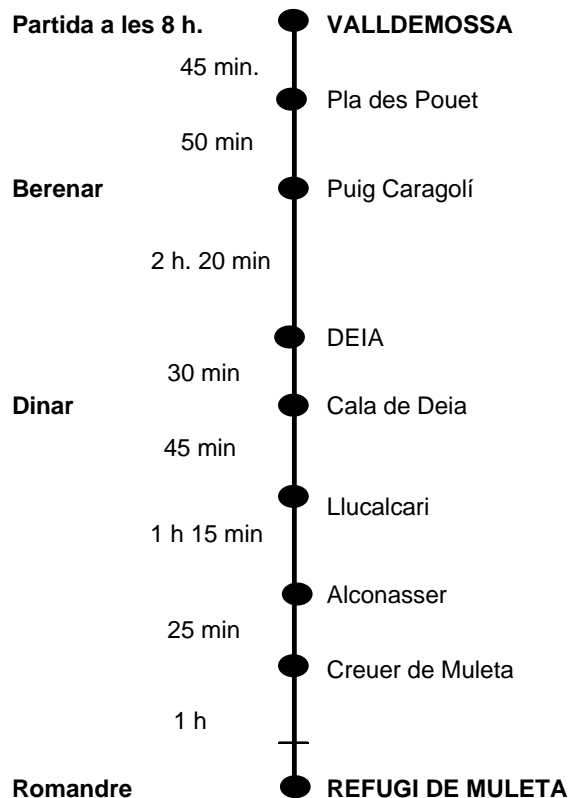
Iniciarem la vertiginosa baixada pel camí dels Cingles de Son Rullan que ens deixarà a Deià.

Tot seguit baixarem a la Cala de Deià on hi dinarem.

Recuperades les forces, continuarem pel panoràmic camí des Pintors, passant per Llucalcari, i arribar a Alconàsser.

Continuarem per l'urbanització Bens d'Avall i pel petit tirany ens portarà al refugi de Muleta, on ens podrem dutxar i gaudir d'un bon sopar.

#### ITINERARI:



Total: 7h. 50 min.

Temps aproximat de marxa sense tenir em compte les aturades.

#### CONSIDERACIONS:

L'organització convida al berenar d'inici d'etapa a Valldemossa

Es podrà agafar aigua a Deià

Per sopar al Refugi, heu de indicar-ho a l'organització el mati, per fer les comandes

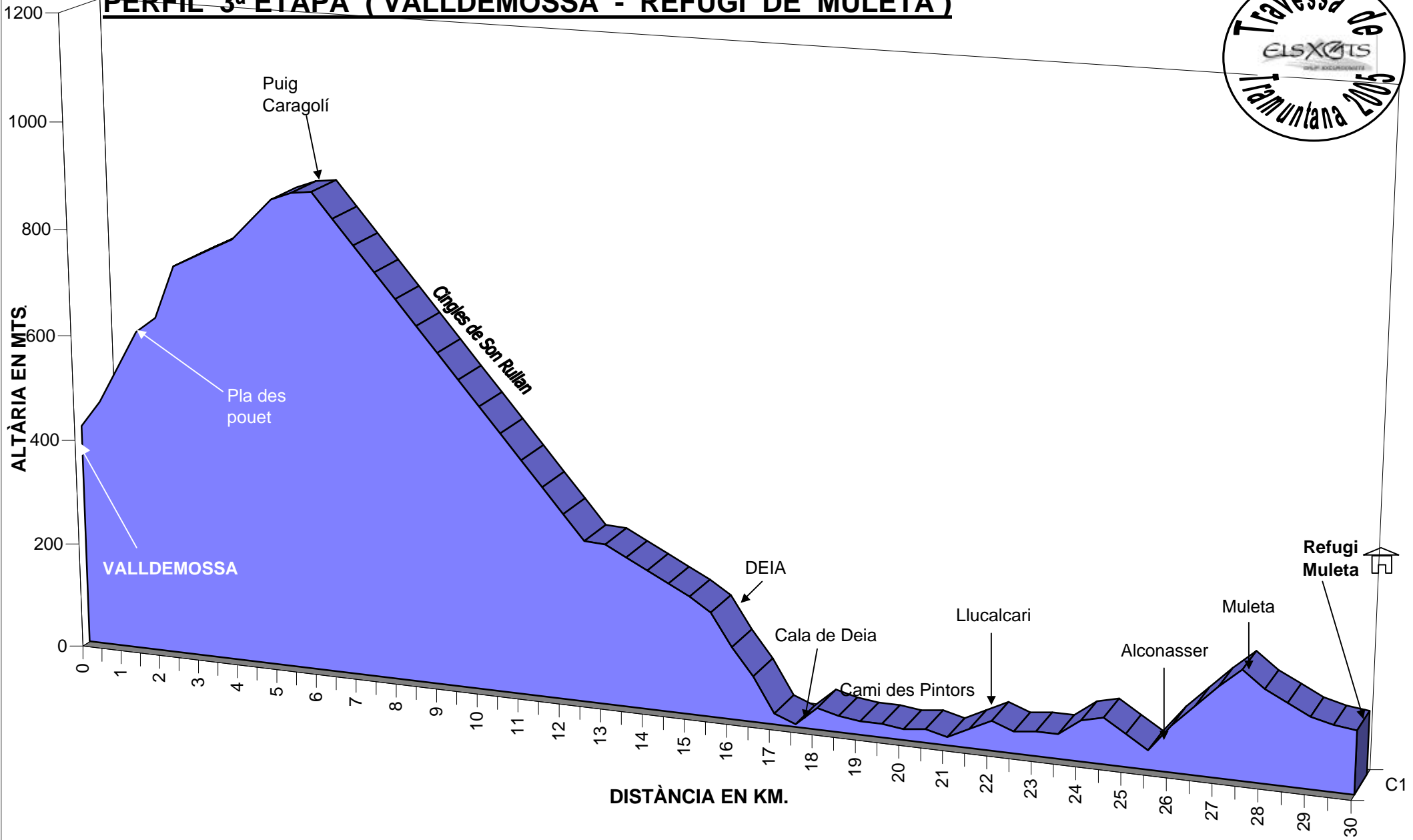
Preus del Refugi: SOPAR: 12 Euros (2 Plats + fruita)

Berenar: 3,5 Euros

#### IMPORTANT:

Portau els diners exactes per a pagar el Sopar i el Berenar, ja que no hi haura canvi.

# PERFIL 3ª ETAPA ( VALLDEMOSSA - REFUGI DE MULETA )

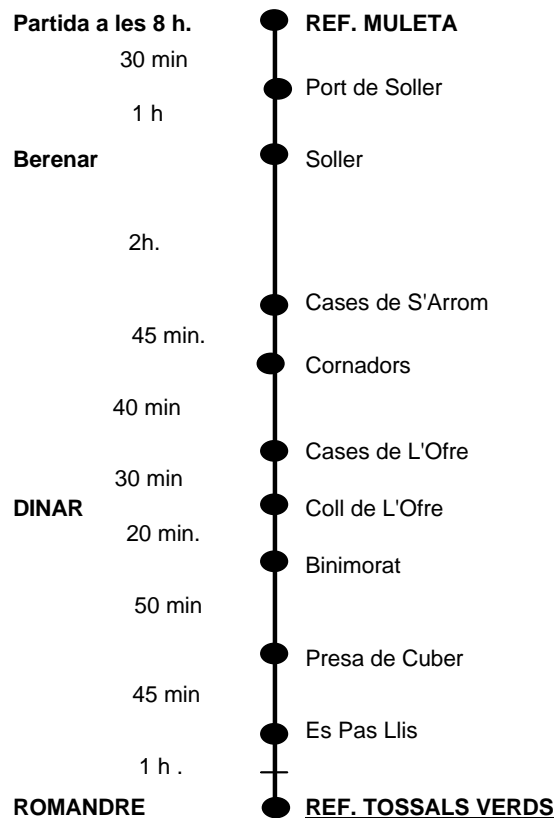


## ITINERARI 4<sup>a</sup> ETAPA REF. MULETA - REF. TOSSALS VERDS

### DIUMENGE 27 DE MARÇ

Ens aixecarem a les 7:00 h. i es partira a les 8 h. Baixarem al Port de Soller per la crta.  
Des del Port ens anirem per crta. fins a Sóller on farem una petita aturada per a comprar menjar.  
Proseguirem per la llarga pista que ens pujarà fins a les cases de S'Arrom a la Serra d'Alfàbia.  
Un cop a les cases, seguirem la pujada fins al coll des Cornadors, per a continuació baixar a les cases de L'Ofre i tornar a pujar al Coll de L'Ofre on dinarem.  
Iniciarem la Baixada cap al Pla de Cuber, passant per les cases de Binimorat.  
A la Presa de Cuber agafarem el camí vora la tubería d'aigua i abans del túnel atravesarem el Torrent d'Aumadrà per a pujar per conegut "Pas Llis". Finalment un camí recientment recuperat ens portarà al Refugi de Tossals Verds (540 mts) on ens podrem dutxar i gaudir d'un bon sopar.

### ITINERARI:



Total: 8 h. 20 min

Temps aproximat de marxa sense tenir en compte les aturades.

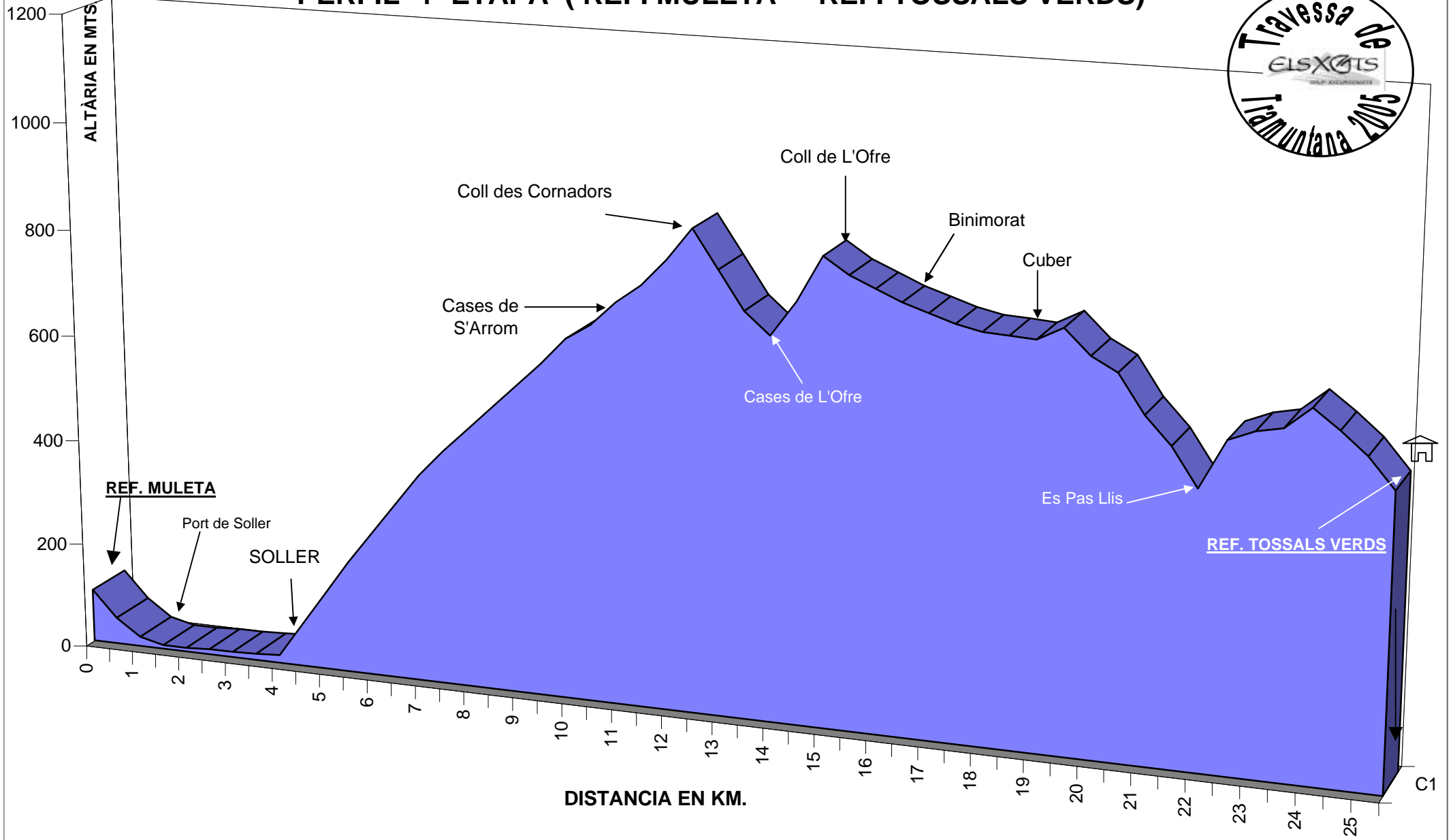
### CONSIDERACIONS:

Es podrà agafar aigua a Soller  
Es podrà comprar menjar a Soller  
Per sopar al Refugi, heu de indiar-ho a l'organització el mati, per fer les reserves.  
Preus del Refugi: SOPAR: 9,6 Euros  
Berenar: 3 Euros

### IMPORTANT:

Portau els diners exactes per a pagar el Sopar i el Berenar, ja que no hi haura canvi.

# PERFIL 4ª ETAPA ( REF. MULETA - REF. TOSSALS VERDS)



## ITINERARI 5<sup>a</sup> ETAPA REF. TOSSALS VERDS - PORT DE POLLENÇA

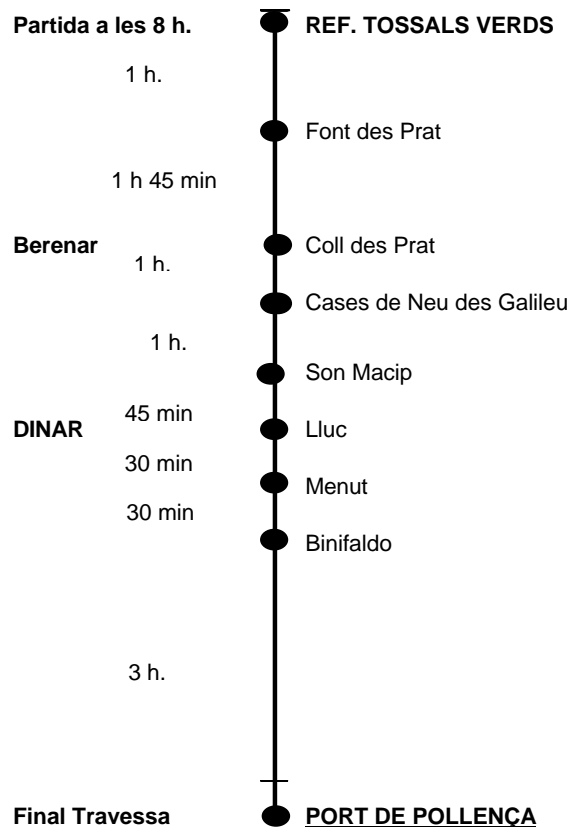
**DILLUNS 28 DE MARÇ**

S'iniciarà l'etapa a les 8 h. Es partirà en direcció al la Font des Prat, per a continuació iniciar la pujada al Coll de Prat des Massanella situat a 1.218 mts (sòtil d'aquesta travessa). Despres ens dirigirem cap al Coll des Galileu, pasarem vora les cases de Neu del Galileu, per iniciar la baixada per el Camí de Ses Voltes de Galileu (actualment en estat de reconstrucció i del que podrem gaudir la seva magnífica construcció en pedra).

Aquest camí ens portarà a la Urb. de Son Macip i finalment arribarem a Lluç pel Camí de Sa Font Coberta. A Lluç es dinarà , i a l'horabaixa reprendrem la marxa cap a Menut, Binifaldó, i el Camí vell de Pollença, que ens portarà al destí final d'aquesta Travessa EL PORT DE POLLENÇA.

El tram d'asfalt dels darrers Kms entre la Vall den Marc i el Port de Pollença el farem amb unes Bicis que posarà l'organització al vostre servei.

### ITINERARI:



Total: 9 h. 30 min.

Temps aproximat de marxa sense tenir en compte les aturades.

### CONSIDERACIONS:

Es podrà agafar aigua a la font des Prat

