

COL·LABORACIÓ



Ajuntament Bunyola



Ajuntament Esporles



Ajuntament Pollença

i l'especial agraïment a

*Foracorda
Bestard
Isurus
Sa Muntanya
Es Refugi
Tendes Decathlon
112
G.R.E.I.M.
Bombers de Mallorca*

MATERIAL ACONSELLAT:

- MOTXILLA
- ROBA D'ABRIC
- BOTES DE TREKKING
- CANTIMPLORA GROSSA
- SAC DE DORMIR
- ESTORA AÏLLANT
- ROBA DE PLUJA
- LLANTERNA
- CALÇAT DE DESCANS

**T'ATREVEIXES A PARTICIPAR
EN AQUESTA AVENTURA?.**



Pere d'Alcàntara Penya, 10 Baixos
(Casal de Joves Central)
Dimarts de 20:30 a 21:30 h.
Tel: 971 46 95 01
www.elsxotots.com

14^a Travessa De la Serra Tramuntana



Ruta de la Travessa del 2005.

Del 5 al 9 d'Abril de 2007
Des d'Andratx al Cap Formentor



SORTIDA:

Dia 5 d'abril amb autocar, a les 7h. al Conservatori de Música a la carretera de Sóller. PUNTUALITAT.

TORNADA:

Dia 9 d'abril al vespre, des del Cap de Formentor amb autocar.

DESCRIPCIÓ DE LES ETAPES:

1ª Etapa. Andratx – Esporles. Duració 9'30h.

La ruta transcorrerà per: Coll de sa Coma Clova, finca de Ses Alquerioles, Pas d'en Ponsa, Pas de na Sabatera, Font de Dalt, Coll d'Estellencs, Son Vic, Esporles.

Romandre al Local Municipal

GUIES: Oscar, Pepechu, Emilio

2ª Etapa. Esporles - Bunyola. Duració 6h.

Esporles, Mola de Son Pacs, S'Estret de Valldemossa, finca de Son Morro, baixarem per el torrent de Raixa, finca de Raixeta, finca de Raixa, Ca'n Penasso, Bunyola.

Romandre al Local Municipal

GUIES: Oscar, Toni, Sebas

3ª Etapa. Bunyola - Tossals. Duració 7h.

Bunyola, Camí des Grau, Penyal d'Honor, Salt des Freu, pas de S'Estaló, Orient, Camí des Comassema, torrent d'Almadrà, Pas Llis, Tossals.

Romandre al Refugi

GUIES: Emilio, Rosita, Pepechu

4ª Etapa. Tossals - Pollença. Duració 8 h.
Tossals, Font des Prat, Coll des Prat, Font Coberta (Lluc), finca de Binifaldó, Camí Vell de Lluc a Pollença, Vall d'en March, Pollença.

Romandre al Poliesportiu

GUIES: César, Rosita, Toni.

5ª Etapa. Pollença - Cap de Formentor.

Duració 6h

Pollença, Port de Pollença, mirador d'Albercutx, Hotel de Formentor, Camí de l'Escala de l'Amo en Joan Cerdà, Camí Vell del Far, Far de Formentor.

Torrada a migdia

GUIES: César, Sebas, .

NORMES I CONSELLS ALS PARTICIPANTS:

- Al passar per vora una finca habitada, anirem tots junts i sense xerrar molt fort, penseu que estam passant per dintre d'una finca privada i que al seu propietari no li agradarà que li molestin.

- Procureu anar tots junts, per tal de no perdre-us, si algú té problemes o es queda darrera, per favor que ho comuniqui als guies.

- No es precis que porteu menjar pels cinc dies, ja que a Esporles, Bunyola i Pollença es pot comprar menjar al poble per l'etapa. (d'aquesta manera basta que porteu menjar per a dos dies).

- És molt important que el pes de la motxilla no superi com a màxim els 12 Kg, en cas contrari la incomoditat que aquest pes suposa, us restarà molta força i us provocarà cansament i molèsties que podrien fer que no poguéssiu acabar la Travessa. (Penseu que són cinc dies de portar la motxilla).

- Aneu molt en compte amb les coses que hi poseu dins la motxilla, porteu menjar que no pesi massa ni que els seus embolcalls pesin molt (no dugueu pots de vidre, que suposen un pes extra).

- Porteu unes esportives o altre tipus de calçat còmode i lleuger per tal que els vespres pugueu descansar els peus de l'esforç de l'etapa.

- És recomanable que porteu una petita farmaciola per a fer cures d'emergència amb material per ferides, escaldades i bòfegues als peus (principals problemes físics que apareixen en els participants)

- Recomanem els següents productes pels peus: Fungosol (per evitar la suor) i Compeed (per a les bòfegues i escaldades)

- És convenient portar un bastó (telescòpic si podeu) per descansar els genolls a les baixades,

- L'incompliment de les normes donarà lloc a la no inscripció o cancel·lació de la plaça
- S'aconsella venir ben preparat físicament, ja que la TRAVESSA és DURA.
- Si voleu també podeu sopar a Esporles, Bunyola i Pollença. Demanar informació a l'organització.
- Si teniu dubtes durant la travessa consulteu als responsables d'etapa
- L'organització es reserva el dret a introduir variacions al recorregut i d'excloure als participants que no tinguin un nivell físic mínim.